



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w m.st. Warszawie

# INFORMUJE

**Wszawica przez wiele lat uznawana za chorobę zakaźną obecnie zaliczana jest do chorób pasożytniczych!**

Wszy to bezskrzydłe pasożyty.

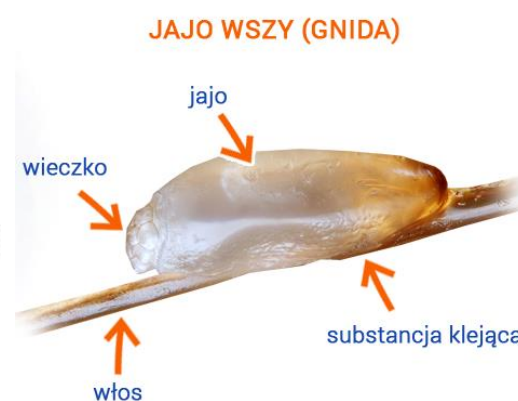
Tylko wesz odzieżowa jest wektorem bakterii wywołujących takie choroby jak: dur plamisty, wszowy dur powrotny europejski

Współcześnie te groźne choroby już nie występują!

Zostały one wyeliminowane drogą szczepień i działań oświatowych.

*To nie zmienia jednak faktu, że ...*

... pasożyty te atakują dzieci w przedszkolach i szkołach wywołując panikę!



**RODZICU PAMIĘTAJ! Właściwe zarządzanie rzetelnymi informacjami to jedyna skuteczna metoda na pozbycie się wszy!!!**

# Właściwe zarządzanie rzetelnymi informacjami?

*Już wiesz jak wygląda wesz ludzką i jak ją rozpoznać?*

## REA GU J !

1. Pamiętaj: jedna osoba z wszawicą może przenieść te pasożyty nawet na 10 innych osób w bardzo szybkim tempie.
2. Rób systematyczne przeglądy skóry głowy dziecka w domu.
3. Przeglądając włosy podnoś je do góry, uda Ci się wówczas dostrzec poruszające się dorosłe osobniki lub złożone przez nie gnidy.
4. Przeglądając głowę zwróć uwagę na okolice za uszami, na skroniach i karku. To tam najczęściej gnieźdzą się te pasożyty.
5. Po każdym myciu głowy dokładnie rozczesuj włosy swojego dziecka (dotyczy szczególnie długich i gęstych włosów, najczęściej u dziewczynek).
6. Pozostawiając dziecko w Przedszkolu/ Szkole **zadbaj by miało związane włosy**, szczególnie jeśli są one długie.
7. **Rozmawiaj ze swoim dzieckiem** o tym, że nie wolno korzystać lub/i pożyczać od innych osób przyborów do użytku osobistego typu szczotki do włosów, grzebienie, spinki, ozdób do włosów, czapek, szalików, ręczników. Z tymi przedmiotami mogą wędrować wszy, roznosząc się na pozostałe osoby.
8. **Kiedy już pojawi się wszawica przeprowadź zabieg leczniczy, ale we właściwy sposób!**

Bogata oferta preparatów przeciwko wszawicy dostępna w aptekach bez recepty, pozwala wybrać właściwy dla Ciebie produkt. Zwróć jednak uwagę, że każdorazowo po zaaplikowaniu preparatu w postaci szamponu, lotionu, itp. **MUSISZ WYCZESAĆ GNIDY** (jaja wszy) **gęstym grzebieniem. Stosuj się do zaleceń na ulotce i KONIECZNIE POWTÓRZ ZABIEG Z WYCZESANIEM GNID PO OKOŁO 7 dniach.** Jest to potrzebne z uwagi na cykl rozwojowy wszy. Po 7 dniach od złożenia jaj wylęgają się z nich dorosłe osobniki, które będą znowu za jakiś czas zdolne do rozmnażania i składania kolejnych jaj. Zatem należy jak najszybciej przerwać cykl rozwojowy wszy i usunąć nie tylko żywe osobniki ale również gnidy.

9. Jeśli rozpoznasz wszawicę u swojego dziecka **powiadom również dyrektora placówki**, do której uczęszcza twoja pociecha. To dzięki twojej informacji Przedszkole/ Szkoła Podstawowa podejmie działania zgodne z procedurą, aby uniemożliwić dalsze rozprzestrzenianie się tych pasożytów na terenie placówki edukacyjnej.
10. **Nie zapominaj o pozostałych domownikach** (rodzeństwo, babcia, dziadek, inni). Oni również mogli się zarazić i trzeba ich objąć leczeniem.
11. Zwróć uwagę na „stare” domowe sposoby zwalczania wszawicy, które za czasów naszego dzieciństwa dobrze się sprawdzały, były bezpieczne oraz skuteczne w walce z wszawicą. Np. płukanka do włosów z octem spirytusowym rozcieńczonym ciepłą wodą powoduje rozpuszczanie otoczek chitynowych gnid (substancja kleista, dzięki której gnida trzyma się włosu). Dzięki temu gnidy odzepią się od włosów i tym sposobem zostaną usunięte z głowy. Możesz zastosować 1 łyżkę stołową octu na 500 ml wody.
12. Przestrzegaj dokładnie instrukcji stosowania preparatów przeciwko wszom. Nie stosuj innych środków chemicznych niż te, które zostały zarejestrowane i dopuszczone do użytku na terenie Polski. **Nie stosuj środków owadobójczych przeznaczonych dla zwierząt!**
13. Do zakupu preparatu wybieraj aptekę stacjonarną. W asortymencie aptek internetowych zdarzają się produkty niezarejestrowane przez Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych.
14. **Pamiętaj o czytaniu etykiet:** zakupiony przez Ciebie preparat przeciw wszom powinien być oznaczony jako produkt leczniczy lub wyrób medyczny zarejestrowany w Polsce.
15. Preparaty mające na celu działanie ochronne/profilaktyczne, czyli tzw. odstraszające wszy są również dostępne na polskim rynku farmaceutycznym. Można je zastosować profilaktycznie w sytuacjach związanych z wyjazdem na obóz, zieloną szkołę, ferie zimowe, itp. Repelent przeciwko wszom to jednak nie zamiennik szamponu. Istnieje zagrożenie, że stosowany zbyt często niezależnie od „epidemii wszawicy” może spowodować oporność wszy na działanie preparatu.

# Rzetelne informacje

Wszy to płaskie i **bezskrzydłe owady**, które nie potrafią skakać ani latać. Posiadają krótkie i silne odnóży oraz pazurki, które wyrastają od odnóży. To dzięki nim chwytają się włosów i mocno do niego przylegają.

**Wszy nie biorą się z brudu.** Brudna skóra głowy czy ciała nie jest im potrzebna do przetrwania ani rozwoju.

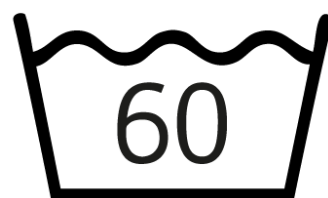
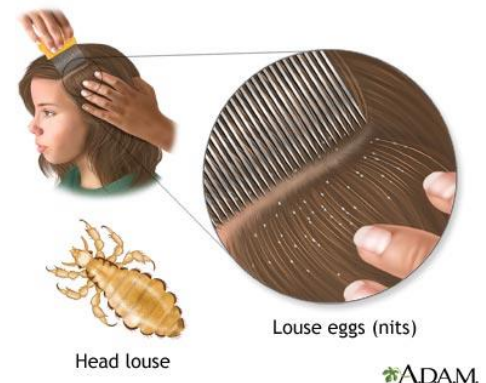
Najczęściej **wszawicę można rozpoznać, gdy pojawia się dokuczliwy świąd skóry głowy.** Nie zawsze jednak głowa musi swędzieć, aby potwierdzić inwazję tych pasożytów. Zdarza się, że odkryjemy wszy przypadkowo, czesząc lub myjąc włosy. Wynika to z tego, że na głowie mogą znajdować się tylko gnidy, a te uciepione u nasady włosa nie spowodują reakcji uczuleniowej na toksyczny odczyn śliny, jak to jest w przypadku dorosłej wszy, która żeruje na naszej skórze i drażni ją powodując świąd.

**Wesz ludzka żeruje na skórze głowy i żywi się krwią człowieka.** Stąd nie ma możliwości by przeniosła się z psa czy kota na dziecko.

**Wszawica jest sezonowa.** Jej nasilenie w Przedszkolach i Szkołach obserwujemy po dłuższych przerwach w nauce, czyli po wakacjach, feriach zimowych, zielonych szkołach, itp.

W warunkach zewnętrznych, czyli pozbawiona swojego żywiciela (mowa o dorosłym osobniku wszy) jest w stanie przetrwać około 2 dni. Wesz dorosła jak również i jej jaja (gnidy) giną pod wpływem wysokiej temperatury (50 st. C i powyżej) oraz pod wpływem bardzo niskiej temperatury (od -10 st. C i poniżej).

W przypadku stwierdzenia wszawicy zaleca się uprać pościel i odzież w gorącej wodzie (50/60 st. C), prasować bieliznę i odzież gorącym żelazkiem (zwłaszcza szwów). Przedmioty typu poduszki, koce, pluszaki, dywaniki, itp. można spryskać permetryną<sup>1</sup> i zamknąć w worku foliowym. Pozostawić nawet na 2 tygodnie po czym koniecznie uprać lub/i dokładnie wyczyścić, odkurzyć te rzeczy.



Wszystkie zdjęcia ujęte na plakacie: źródło internet [www.google](http://www.google) grafika

<sup>1</sup> Permetryna: środek owadobójczy z grupy pestycydów. Przeznaczony do chemicznego zabijania owadów lub ograniczania ich rozwoju. opracował: Oddział Promocji Zdrowia, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. Warszawie.