



SPECJALISTYCZNA PORADNIA  
PROFILAKTYCZNO-TERAPEUTYCZNA  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
ZE ŚRODOWISK ZAGROŻONYCH ALKOHOLIZMEM „OPTA”  
02- 520 Warszawa, ul. Wiśniowa 56  
Tel/Fax:0-22 826-39-16, Tel. 506 399 683 ; e-mail: [sekretariat@optaporadnia.pl](mailto:sekretariat@optaporadnia.pl)  
[www.optaporadnia.pl](http://www.optaporadnia.pl)

---

Warszawa, dn. 06.12.2017 r.

## Grupa rozwojowo - terapeutyczna „Jestem wyjątkowy” dla dzieci w wieku 7-9 lat

*Grupa jest skierowana do dzieci mających trudności z:*

- określeniem swoich mocnych stron,
- wypowiedzianiem się i podejmowaniem aktywności na forum,
- rozpoznawaniem i wyrażaniem własnych emocji,
- odnalezieniem się wśród grupy rówieśników,
- zachowaniem postawy asertywnej.

Podczas zajęć zostaną wykorzystane różnorodne formy pracy, m.in. gry i zabawy terapeutyczne, elementy arteterapii i bajkoterapii, scenki tematyczne. Proponowane formy będą dostosowane do poziomu rozwoju uczestników.

Zajęcia będą odbywały się we **wtorki** w godzinach **16:00 - 17:30**. Planowany termin rozpoczęcia grupy to **30.01.2018 r.** i potrwa ona do zakończenia semestru letniego roku szkolnego 2017/18.

Osoby prowadzące: psycholog Rafał Cybulski, psycholog Karolina Zwolenkiewicz

Zainteresowanych zapraszamy na konsultacje po uprzednim kontakcie telefonicznym z **Poradnią OPTA, tel. 22 826 39 16, 506 399 683**. Pierwszeństwo udziału mają dzieci z listy oczekujących Poradni OPTA.

*Uwaga! Oferta skierowana jest do osób zamieszkujących lub uczących się na terenie Warszawy.*